

Zsófi története:

„Szia Tündi. Igen. Visszaállt minden. Megy a torna, bár lehet, hogy túl erőltettem, mert fáj a keresztcsontom hátul, ... . De finoman csinálom, ha bemelegszik jobb. Lehet, hogy kicsit túl toltam. Próbálom kitalálni a vizsgálatokat, hogy tudok eljutni rá, és azonnal küldöm neked. Jól vagyok, pihenek sokat. Üdvözlöm én is a fiúkat! ...”

„Jól. Most menstruálok/tam, nem fáj, sokat tornáztam, az nagyon sokat segített. Elmentem a 22. napon a vérvételekre, ahogy megjött az eredmény, küldöm elektronikusan. Jól vagyok. Talán már nem is fázom annyira, igaz itt már kezd melegedni az idő!”

„Köszí a kérdéseid, meggyógyultam influenzás voltam, eltartott vagy két hétig, már jól vagyok, az élet pörög, de a makrobiotikát, a tornát tartom, sokat gyalogolok, a menzesz alig fáj. Jól vagyok. ... Nyilván valamiből kevesebbet eszek, illetve sokszor talán nem eszem eleget, de gyengének éreztem magam ... A levéllel még mindig tartozom, illetve hogy hol tart a pajzsmirigy dolog ... Írok a napokban hosszabban, csak hét közben egyszerűen nincs időm, a hétvégén pedig általában alszom és főzök és ..., de írok, és sokat jársz az eszembe. Nagyon jó az étrend és a torna, igazán sokkal jobban élek, sok az energia, ...”